

Frühlingsgrüße aus Tangstedt

Bolinchens Spargelsalat

Einfach und gut vorzubereiten

Zutaten

750 g Spargel

8 Eier

300 g Shrimps oder Kochschinken

150 bis 200 g Mayonnaise

½ Becher Joghurt

Schnittlauch und Erdbeeren zum Garnieren

Zubereitung

Den Spargel schälen, in mundgerechte Stücke schneiden, in Salzwasser mit einem Stich Butter und einem Teelöffel Zucker bissfest garen. Anschließend gut abtropfen und abkühlen lassen. Eier hart kochen, anschließend pellen und in Scheiben schneiden.



Joghurt und Mayonnaise verrühren, Eier und Spargel durchheben. Ebenso die Shrimps bzw. den gewürfelten Kochschinken. Mit Salz abschmecken, durchziehen lassen. Vor dem Servieren mit Schnittlauch und Erdbeeren garnieren.

Guten Appetit



SPARGELHOF

Bolhuis

Quebbren 15, 22889 Tangstedt-Kringel, Tel.: 04109/252930